



ALFABETIZZAZIONE MOTORIA AD INDIRIZZO CALCISTICO

*Si può capire di più di una persona
in un'ora di gioco
che in un anno di conversazione
(Platone)*

Background

Il bambino gioca con tutto, ogni cosa è per lui fonte di stupore, divertimento, crescita. Mediante il gioco il bambino impara moltissime cose che gli permettono di diventare grande. Il gioco permette, infatti, lo sviluppo dei tre saperi: *Sapere, Saper Fare, Saper essere*, di valenza psicologica determinante per lo sviluppo equilibrato dell'identità e della personalità del bambino. Il gioco, oltre ad essere ambito di sviluppo della creatività, è sinonimo di apprendimento in quanto comporta l'attivazione dei piani motorio, emotivo, intellettuale, relazionale e sociale. Come diceva la Montessori, attraverso il gioco i bambini "afferrano il Mondo" e, sempre attraverso il gioco, si può capire il loro livello di crescita e maturazione. E in maniera graduale il bambino, mediante il gioco, sviluppa la consapevolezza del proprio corpo e delle proprie azioni passando da semplici movimenti spontanei a movimenti organizzati e comandati da regole che introducono l'attività motoria. Mediante il gioco, dunque, possiamo introdurlo gradualmente all'apprendimento di qualsiasi attività sportiva.

L'Alfabetizzazione Motoria (o Educazione Psicomotoria) è dunque una pratica educativa al cui centro vi è l'attività ludica, il gioco, attività in cui il bambino esprime la sua globalità e fattore primario per lo sviluppo dell'identità e della personalità. Il gioco svolto nella seduta psicomotoria ha una sua specifica progettualità che permette al bambino di apprendere attivamente e spontaneamente facendo esperienze attraverso l'uso del corpo, che non viene considerato solo dal punto di vista motorio ma anche, e soprattutto, come mezzo di comunicazione privilegiato col quale il bambino esprime le proprie emozioni e mostra l'evoluzione dei propri processi cognitivi.

Obiettivi

- Valorizzare la funzione educativa del gioco;
- Sviluppo armonico della personalità e solida strutturazione dell'identità;
- Sviluppo della capacità di esprimersi e comunicare;
- Acquisire la consapevolezza di sé e dell'Altro da sé;
- Favorire le relazioni interpersonali, i comportamenti pro-sociali e l'integrazione col diverso da sé;
- Favorire il processo di rassicurazione dalle paure tramite il piacere presente in tutte le attività psicomotorie;

S.S. VIRTUS LANCIANO 1924 S.R.L.

Sede Amministrativa: Via Luigi De Crecchio, 61 - 66034 Lanciano (CH) / Tel: +39 0872.724117 - Fax: +39 0872.799986
Sede Legale: Zona Industriale, 8 - 66034 Lanciano (CH) / Tel: +39 0872.72251 - Fax: +39 0872.722551

segreteria@virtuslanciano.it / settoregiovanile@virtuslanciano.it
postacertificata@pec.virtuslanciano.it

P.IVA - Cod. Fisc. 02245960691



- Contribuire alla necessità fisiologica dell'esigenza di movimento prevenendo gli effetti della sedentarietà (sovrappeso e deficit posturali);
- Sviluppo e consolidamento degli schemi motori di base (camminare, correre, saltare, lanciare, colpire, prendere, spostarsi, rotolare, arrampicare, scivolare);
- Ampliamento delle capacità attentive, coordinative e delle funzioni senso-percettive;
- Avviamento alla pratica sportiva, nello specifico del Calcio, tramite esperienze di Gioco-Sport.

Metodologia

Si utilizzeranno modalità che coinvolgeranno contemporaneamente tutti, o almeno la maggior parte, dei bambini. L'azione verterà nella realizzazione di interventi che educino a stili di vita attivi e che stimolino la partecipazione alle attività ludico-motorie-sportive anche dei bambini con minore propensione al movimento. Partendo dai bisogni del singolo bambino, e tenendo conto dell'evoluzione motoria, psicologica e sociale, verranno proposte attività ludiche nel pieno rispetto dei tempi di apprendimento, di sviluppo e di crescita e, con l'obiettivo di avviare alla disciplina sportiva calcistica familiarizzando con essa, verrà proposto anche il gioco del calcio.

Programma

Due ore settimanali di lavoro (1 ora per 2 giorni) di gruppo per tre mesi (Marzo - Aprile - Maggio 2017).

Le lezioni si svolgeranno dalle ore 16.30 alle ore 17.30 il Lunedì (Palestra Istituto Tecnico Industriale) ed il Mercoledì (Palestra del Liceo Scientifico).

Destinatari e Docenti

Categoria Gioco-Sport 2012-2013: Bambini e Bambine dai 3 ai 5 anni -Scuola dell'Infanzia- .

Il Corso, articolato in Moduli (Lezioni di Psicomotricità e Lezioni di Avviamento al Gioco del Calcio), sarà tenuto dalla Dott.ssa Erika Consalvo - Psicologo dello Sport, Ideatore e Responsabile del Progetto - per il Modulo Psicomotorio e da un Istruttore di Calcio Qualificato per il Modulo Calcistico.

Dott.ssa Erika Consalvo

Psicologo dello Sport

(Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Abruzzo con n° 1444 –

Iscritta all'Elenco degli Psicologi dello Sport della Regione Abruzzo)

S.S. VIRTUS LANCIANO 1924 S.R.L.

Sede Amministrativa: Via Luigi De Crechio, 61 - 66034 Lanciano (CH) / Tel: +39 0872.724117 - Fax: +39 0872.799986
Sede Legale: Zona Industriale, 8 - 66034 Lanciano (CH) / Tel: +39 0872.72251 - Fax: +39 0872.722551

segreteria@virtuslanciano.it / settoregiovanile@virtuslanciano.it
postacertificata@pec.virtuslanciano.it

P.IVA – Cod. Fisc. 02245960691